



ハーブ通信

021号

希望に満ち溢れた2022年がスタートしました。オミクロン株の流行が拡大し、油断は禁物ながらも、治療薬の開発や私たちの日々の心がけにより、刻一刻と状況は改善に向かい、私たちの日常に光明が差しているのを日々実感しています。今年はどうな一年にしよう！どんな素晴らしい一年になるだろう！と、筆者自身ワクワクした年初を過ごすことができました。これもひとえにハーバライフの製品で結果を出され、私達に日々喜びの声を届けて下さる皆様のおかげであり、全国にいるウエルネスコーチの皆が同じ気持ちではないかと確信しています。今年はもちろん皆様のお役に立てるような企画をご用意し、昨年以上のご満足を提供できるよう全力を尽くして参りますので、今年も変わらぬご厚情を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



正月太り解消・ダイエット促進ならこれ！

製品一口メモ

トータルスリム

4つの健康パワーで、脂肪を「分解」&「燃焼」



正月にちょっと食べ過ぎて、体重が増えてしまったという方にとって、心強い味方になるのが、大人気製品「トータルスリム」。トータルスリムの特徴は脂肪を「分解」して「燃焼」させること。トータルスリムには4つの健康成分が配合されていて、それが「烏龍茶カテキン」「紅茶カテキン」「緑茶カテキン」「生姜エキス」。脂肪を分解で人気の黒ウーロン茶に含まれている烏龍茶カテキンにプラスして、同じく脂肪分解効果のある紅茶カテキンも配合し、ダブルの効果で脂肪を分解。そのあと、脂肪燃焼で大ヒットしたヘルシア緑茶と同じ緑茶カテキンと、身体の芯から温める生姜パワーの、これまたダブルの効果で分解した脂肪を一気に燃焼と、脂肪燃焼に特化したタブレットです。

お値段は9,550円と少し高めですが、黒ウーロン茶やヘルシア緑茶といった製品は、通常製品の2倍から3倍しますが、それぞれ単品で購入しなくてははいけないし、紅茶カテキンと生姜エキスは配合されていない中、「分解」と「燃焼」に特化した4つの成分が配合されて、このお値段。ここぞというときの大きな助けになるのがトータルスリムです。ぜひ一度お試しください

※カフェインに弱い方は、空腹時ではなく、食後やシェイクと共にご愛用ください

90粒入り
¥9,550 (税込)

今月の体験

トータル10kgダイエット

霍田明子さん 85歳

年頭は手前味噌ながら、昨年10月に85歳を迎えた私の母の体験でスタート。母がハーバライフを食べ始めたのが1995年の3月。58歳の時でまもなく愛用歴28年目を迎えますが、同じキャリアで健康をサポートしてきた私でも、ここまでバイタリティ溢れる85歳を見たことがありません。毎日部屋を拭き掃除したり、自分一人でトランクを引っ張りながら飛行機で福岡から大阪、東京などを苦もなく移動したり、昨年は二度、コロナの濃厚接触者になりながら、コロナ禍なんかどこ吹く風。ここ数年、母と同世代の昭和のスターがお亡くなりになったというニュースに触れることが多い中、正月明けにも、鹿児島島の霧島神宮へお参りに行き、自らの足で境内までスイスイ歩く姿は圧巻。

「私の機械はもう古いから、人より栄養が必要なの」と製品を愛用する姿は、皆様よりたくさんハーバライフ製品を食べる私が舌を巻くほど。私が仕事で全力を尽くせるのも親の健康あってこそ。改めてハーバライフ製品を愛用し続ける価値と凄みを実感した正月でした。



カスタマーデーで、また素晴らしい体験が生まれました！



毎月、最終日曜日の午前10時からZOOMで開催されている21日間ダイエットチャレンジの表彰式も兼ねた「カスタマーデー」。12月は年末という事もあり、2021年下半期のダイエットトップ10も発表させて頂いたのですが、今回第一位に輝いた大神さんは、この半年で20kgのダイエットに成功され、体重減少率は驚異の26%超え。半年前と比べ体が3/4になった計算です。今年の年頭に痩せると決意していた吉崎さん、このコミュニティを楽しみまくってくれている溝上さんをはじめ、その他の方々も素晴らしい結果を出され、とても感動した2時間でした。

参加された方も237名、その方々の痩せたトータルのキロ数が、なんと2.46tといずれも過去最高を記録。1人平均約10kg以上の減量したという計算です。日本の医療費が42兆円と言われる中、40歳以上の男女の平均体重が5kg減ると日本の医療費が15兆円近く下がるという試算があり、みんなで一人平均二人分の医療費削減に貢献して頂いている事で、このコミュニティの凄さを改めて実感。次回は1月30日開催です。この凄さを体験しに、ぜひ一度ご参加下さい。



おすすめアレンジシェイクレシピ



Choco Cookie Maccha

- お水 250ml
- 氷 少々
- F1クッキー&クリーム
- F1チョコ それぞれ半々
- 抹茶

🍪クッキー抹茶シェイク🍵

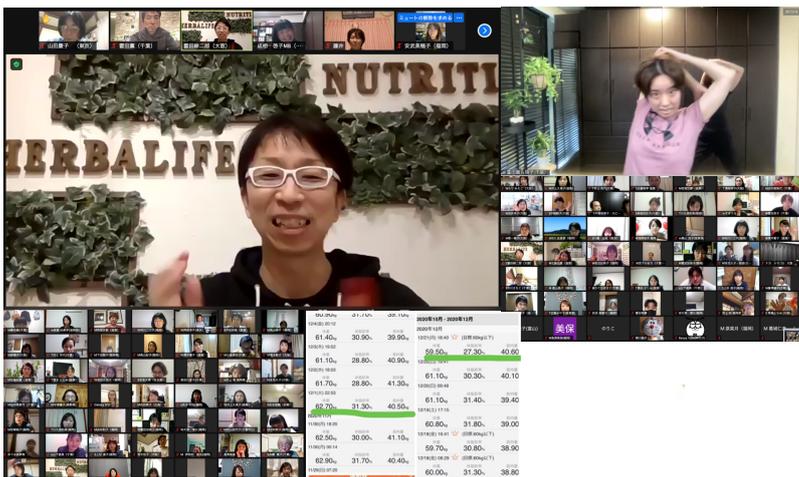
チョコの甘さと抹茶のほろ苦さがマッチした、岸和田クラスでも大人気のシェイクメニューです

- お水 250ml
- 氷 少々
- F1スポーツ 2杯
- F1ストロベリー 1杯
- イチゴ 2個

🍓とろ〜りストロベリーシェイク🍓

F1スポーツのミルク風味がフレッシュストロベリーと相まって、濃厚かつ爽やかなイチゴシェイクに！

1/19(水)からWebダイエット教室がスタート！



今まで、ご自身の地域でダイエット教室が開催されていなくて、「通えるところにダイエット教室があったらいいのに…」と思っていた方に朗報！ 1/19(水) 10時からと18時からWebダイエット教室がスタートします。前半は地域のコミュニティやZOOMを使ってのクラスののち、全国のクラスを繋いでの合同クラス。今最も多くの方を痩せさせている大阪の耕二郎コーチのサポートを受けることができます。後半はフィットも開催。ぜひWebダイエット教室について担当コーチにお聞きください

※参加費は地域コミュニティの参加費に準じます