



ハーブ通信

032号

2022年がスタートしたと思ったら、あっという間の12月。今年の年末は、以前ほどとは行かないまでも、過去2年と違って街にも賑わいが戻り年末の慌ただしさを久しぶりに感じています。まだまだコロナを警戒しなければいけませんが、それでも忘年会の数も多少増えてきて、出ごと、食べごとが増えてきています。それだけでなく年末・年始、久しぶりに地元に戻って、あれ食べたい、これ食べようと指折り数えている方も少なくないはず。この2年間の閉塞感が解放感に変わり、「ちょっとくらい…」と羽目を外したくなる気持ちもわかりますが、どんなことでも油断大敵。1キロ脂肪を増やすのは簡単だけど、落とすにはちょっとやそっとの努力では落ちません。楽しむことは大事ですが楽しんで翌日のケアはもっと大事。体重が増えた翌日、F1シェイクを中心とした生活にすれば、体重はすぐに元通り。楽しみたい年末だからこそ、1日3回のシェイクライフをお忘れなく。



製品一口メモ

蜂からの3つの天然パワーの贈物

トリプルヘルス・ドリンク

すべてが、ケタ違いの内容成分量で、この低価格！



50ml 10本入り
¥6,268 (税込)

気温が低く体調を崩しやすいこの季節に効果てきめんなのがトリプルヘルスドリンク（以後トリヘル）。一本あたり約570円と少しお高めの印象ですが、トリヘルの中には、自然の抗生物質と言われるプロポリスが3000mg、女王蜂のエネルギー源であり、滋養強壮効果の高いローヤルゼリーが1000mg。免疫力を高めるアガリクスが300mgも入っていて、健康効果は絶大！

はちみつ系健康食品で有名な山●養蜂場のプロポリスドリンク（50ml 約460円）でさえ、入っているプロポリスは200mg。滋養強壮ドリンクの代表、ユン●ル黄帝液のハイレベルブランドDCFシリーズ（30ml 1020円）の中に入っているローヤルゼリーは100mgと、全てはケタ違いの内容分量で、専門家が見ると「よくこの値段でこれだけの製品が作れるな」と感心されるほど。一気に飲むと喉の奥がカッと熱くなる感じで効果抜群です。なにかとウイルスに注意したいこのご時勢。常備薬がわりに置いておけば安心の一品。「あれ？風邪かな？」と思ったとき、夜寝る前にうがいしながら1～2本飲んでおけば、翌日には風邪知らず。ハーバライフを飲んでいる人が風邪をひきにくいのはシェイクの栄養と共に、この製品のおかげでもあります。

今月の体験

トータル31kgダイエット

藤岡清美さん

英語の教師をされている藤岡さん。仕事柄、ストレスも多く、夜眠れなくなり、10数年、睡眠薬を飲まなければいけない生活に… プラス、夜眠れないのも相まって、食欲も異常に増してしまい、夜中、車に乗ってコンビニへ。カップヌードルのカレー味を買っては、その場でお湯を入れて車の中にかっ喰らう。長距離トラックの運転手さながらの食べ方をして、お腹が落ち着いたら家に戻って、浅く就寝という生活が祟り体重は増える一方。そんな時に浅野涼子コーチのサポートで、ハーバライフのダイエットをスタートしたのですが、おかげでトータル31kgものダイエットに成功！ 栄養が整ったこと、そして規則正しい食生活に戻れたことで、長年使っていた睡眠薬の必要もなくなり、しっかり眠れるようになったとのこと。痩せたことで血液検査結果も改善して、とても喜んでおられます。




F1が容量とVPが10%アップ！ 内容成分もさらに向上！

ハーバライフの製品の中で、最も人気の製品で、コアプロダクトである、F1シェイクが、この度リニューアル。しっかりシェイクを飲みたいという方のご要望にお応えして、内容量が500gだったのが550gとなり10%増量したにもかかわらず、お値段そのまま。出荷量を表すVPも20VPから22VPと10%アップして、割引率をもっと増やしたいという方々にとっても、とてもお得になりました。

それだけでなく、内容成分もリニューアル。元々ハーバライフのF1シェイクは遺伝子組み換え大豆は使ってはいなかったのですが、流通過程で風で飛び交う花粉も含め、一切の遺伝子組み換えの大豆が混入しない流通体制が整わなければ「遺伝子組み換え不分別」の表示を除外することができず、遺伝子組み換え大豆は不使用なのに「ハーバライフの原材料は大丈夫なの？」と言われてきたのですが、今回のリニューアルに伴い、流通体制もリニューアルされ、念願の「遺伝子組み換え不分別」表示が除外されました。また食物繊維の量も増量され、満足感アップ。味の方は今まで以上かそれ以上に美味しいという声が多く、これからのハーバライフにご期待下さい




おすすめアレンジシェイク・レシピ

- 水 100ml
- 氷 お好み
- 炭酸水 100ml お好みで
- F1 ミントチョコ 2杯
(付属スプーン)

氷水で普通のシェイクを作り
後から炭酸水を注げばOK。



- 水 250ml
- 氷 2個
- F1バニラ 付属スプーン3杯
- 市販むき栗 5粒ほど
- シナモンパウダー お好み

爽やか炭酸ミントチョコ

爽やかミントチョコが炭酸水で、さらに爽やかなシェイクにバージョンアップ。ストローでお召し上がり下さい

モンフランシェイク

栗を入れるだけでリッチなシェイクに早変わり。濃いめに作ってゼラチンで固めたらムースでも楽しめます

F1ミントチョコ味が限定発売



アイスクリーム業界でも好みは分かれますが、熱烈なファンも多いミントチョコ味。今年もハーバライフの限定フレーバーとして、F1ミントチョコが登場！ もちろん今回のリニューアルバージョンと同じで内容量アップして、内容成分もバージョンアップしています。ぜひご購入ください

チョコクランチも好評発売中



先月、限定発売されたプロテインチョコクランチ。カロリーはわずか62kcalなのに、タンパク質が4gも摂れて、しかも美味しいと記録的な売上げを更新中。まだまだ購入できますが、予定よりも早く売切れる事も予想されていますので、お早めにご購入ください