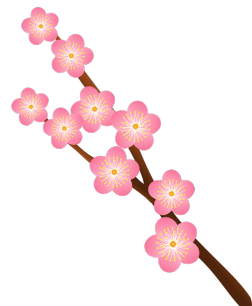




ハーブ通信

040号

1月(行く)、2月(逃げる)、3月(去る)。年明けた1月から3月まではあっという間に時が過ぎるという例えで使われる言葉ですが、今年もあっという間に3月を迎え春がもう目の前。この時期に天候の変動を三寒四温と言いますが、最近は昨日暖かくて、今日寒い、そしてまた暖かいみたいな一寒一温になってない?と気候が変わった気がするのは私だけでしょうか。これだけ寒暖の差が激しいと自律神経乱れてしまいがちなので体調管理と体重コントロールがとても大事。正月食べ過ぎて増えてしまった体重もすぐ落ちるだろうと思ってたのが、あっという間に3月になり、新年度、去年のスーツが入らない、なんてことにならないように、今からの準備がとても大事。1日3回のシェイクをしっかり摂りながら、カロリーをコントロールして、心晴れやかな春が迎えられるよう、ヘルシーライフを心がけましょう。



製品一口メモ

24種類のビタミン、ミネラルが配合

F3 ビタミン ミネラル・アドバンス

美肌保持・脂肪燃焼にも役立つ、マルチタブレット



90粒入

ハーバライフのシェイクの効果を最大限に引き出してくれるのがF2、F3の基本シリーズ。F2は小腸のじゅう毛のケアをしてきて最高の栄養をキャッチできる下地を作ってくれますが、このF3 ビタミン ミネラル・アドバンスは、ハーバライフのダイエット&美容効果を大幅にアップしてくれます。

シェイクにF3がプラスされることでF3の中にあるビタミンB群が体内の脂肪を燃やすマッチ役となり常に脂肪を燃やし続けてくれるという効果がプラスされます。実際にシェイクだけを使ってダイエットしていた方がF3をプラスしたことでダイエットのスピードがアップしたという例は数多くあります。それだけではなくビタミン・ミネラルは美しい肌作りにも欠かせない大事な要素。それらのビタミン ミネラル群の他にも、目の健康に欠かせないルテインやダイエット効果が高いリコピンと、抗酸化物質として最近注目のザクロエキスなど、10種類の野菜成分が配合。たった一粒の中に24種類のビタミン ミネラルが凝縮されており、健康のために様々なサプリメントを摂っている方にとっては、これ一粒で十分という優れものです。ぜひ一度お試しを!

今月の体験

トータル26kgダイエット

池田千波さん

以前から美容室でお世話になっている大神智恵さんが、痩せたことがキッカケでダイエット教室に通った千波さんですが、以前は子供の入学式に17号のスーツで参列する自分がいやで鏡も見たくないし、友達に誘われても行かない理由を考える後ろ向きな生活になっていました。そのため黒酢ダイエットとか、青汁、酵素、いろんなダイエットを試したけど1kgも痩せなかったのが、シェイクに切り替えた途端、スルスルと痩せ始め、結果26kgのダイエットに成功しました。痩せたおかげで、LDLコレステロール値が153→84に減ったり、ちょっと外に出るのも嫌だったのが、自宅のマンションの7階まで駆け上がれるようになったり、今年の春の入学式のために5号のスーツを購入できたりと良いことばかり。友達も自分から誘うようになり、前向きになり、健康になれていることを家族が喜んでくれていることが一番嬉しい千波さんです。



トランスフォーメーション全国大会が開催され 私たちのコミュニティからトップ100に49人&全国一位が誕生



ハーバライフ社が全国の愛用してくださっている方々に向けて、ダイエットを促進していくためのイベントとして開催されたトランスフォーメーション・チャレンジ。昨年の8月から12月までの体重減少率を競うもので、全国から約600名の方がエントリーされ、その中のトップ100の方がノミネートされ、2月25日(日)パシフィコ横浜ノースにて表彰式が行われました。プレゼンターとして、女優でヨガインストラクターでもある小田茜さんをお迎えして、華々しく開催されたのですが、トップ100を達成された方々がレッドカーペットの上を歩きパレードが行われた後、トップ30が順に発表されて行きました。

表題にあるようにトップ100のうち、私たちのオンラインコミュニティの中から49名がランクインされ、表彰されたトップ30の中には16名。トップ10人には、奥野志のぶさん、藤原理沙さん、河合みゆきさん、成尾小百合さんが入賞され、何と全国1位には阪南クラスの木村麻衣子さんが選ばれました。

受賞者の方々が口々に、こんなに痩せられるとは思わなかった。コーチの励ましがなければ、ここまで来れなかったと、ハーバライフに出会えた喜び、サポートしてくれたコーチへの感謝を仰ってください、コーチをやっている意義と価値を再確認させて頂きました。逆にサポートさせて頂いた私たちが、頑張った皆さんに感謝したい。そんな気持ちで一杯でした。ダイエットはやはり一人では不可能。みんなでコミュニティで頑張るからこそ、この素晴らしい結果です。トランスフォーメーションチャレンジは今年も開催される予定ですので、また来年も、みんなでこの喜びを分かち合えることを切に願います。

美肌の味方・女性の味方の新製品が2ヶ月連続で登場

Beauty Ceramides
ビューティーセラミド

みずみずしい素肌を、
内側から。

機能性表示食品
【届出番号 1347】届出表示

美肌に必要なコラーゲン、ヒアルロン酸と並び、大事だと言われるのがセラミド。上記の二つは真皮層の成分であるのに対し、セラミドは表皮層における重要成分。角質層にあるバリア機能を高め、水分をつなぎとめ、潤いを保つ鍵となりますが加齢と共に減少。表皮のバリア機能が失われると、どんなにコラーゲンやヒアルロン酸を補給しても、効果が半減してしまいます。そんな美肌を求める方には新製品のビューティーセラミド。植物由来のパイナップル・セラミドの力で角質層の乾燥を防ぎ、艶やかな肌に役立ちます。機能性表示食品として認定され、科学的に効果が実証されています。

1日一粒 30日分 7,128円 (税込)

Woman's Choice
ウーマンズチョイス

女性のすこやかな毎日に
寄り添うひと粒。

3月6日(水)
オンラインにて
先行発売
3月12日(水)より
電話注文開始

女性の身体は、子供を体内で育むという大切な役割がある分、男性よりも繊細にできており、女性ホルモンの状態によって、体内バランスやリズムが乱れがち。そのため、更年期に伴う様々な症状に悩まされてしまうものです。そんな女性の強い味方が3月に新発売されるウーマンズ・チョイス。女性ホルモンの一種エストロゲンの減少が更年期の原因の一つですが、植物性エストロゲンと言われる大豆イソフラボン配合。そして月経前症候群や気分の変動を和らげると言われるチェストベリー配合で、繊細な女性の身体を側面からサポート。頑張る女性の大きな味方です。

1日一粒 30日分 4,287円 (税込)