

ネガティブなことを言われたときの反論処理

質問

「内容成分はどうなっているの？」

→ ラベル（もしくはパンフ）に書いてあるわよ。見てみる？

「安全なの？」

→ もう 40 年近くやってるみたいよ。日本でも 25 年以上やってるって。私も快調よ

（体験写真を指して）この人は〇年も食べてるらしいわよ

→ ノーベル賞を受賞したドクターが作っているのよ

※要は難しいことを言わずに事実を話せばいいですね

「高いんじゃないの？」

→ 一食あたり 300 円くらいだから食費よりは安いわよ ※かなり興味あるサイン

「お腹減るんじゃない？」

→ 私は〇〇だったけど（自分の体験）お腹いっぱいになるという人もいるし、変わらないという人もいるし、

お腹が減る人もいて、ホント人それぞれ。大体大丈夫って人が多いけどあなたはどのタイプかしらね？

試したら教えてね

「どうやって使うの？」

→ 興味ある？ やってみる？ 飲んでみる？ 作ってあげようか？ 簡単よ！

問題

便秘・・・ 水分が足りません。コーヒー、アルコール、スポーツドリンク、ジュース類は水分に入りません

吹き出物・・・ 水分が足りません。おしっこで老廃物を出せないと皮膚から出そうとします

倦怠感・・・ 栄養不足のため省エネモードになってた細胞が、栄養が入って一気に活性化モードに！

筋肉痛みたいなもので一時的なものです。気になるなら NRG 摂ってね

下痢・・・ 一時的なもの。牛乳を飲む習慣はありませんか？ 牛乳飲む人は下痢になりやすいですが大丈夫

お腹が減る・・・ 元々が栄養不足の状態だったようです。シェイクをもう一杯余分に飲んでね

水が飲めない・・・ 水を飲めるかどうかは健康のバロメーター こまめに少しずつ補給してね

やせない・・・ シェイクの残りの量を確認したら、飲む量が少ないかも。シェイクは一本 1.5～6 食分。

1 日 2 回飲んだら 7～8 日分です。渡した日から飲んだ回数を逆算してみて

あとは、体重は減ってなくても体脂肪は？スカートのウエストはどう？

やせない 1.6 の理由のなかに当てはまるものがないか見てみましょう

風邪を引いた・・・ たまたま。ハーバライフは栄養ですから風邪とは関係ありません。