

ゴール・セッティング

1) 自分の目標を10個、書き出しましょう (なりたい姿・欲しい物・体験したい事など具体的に)

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

2) その中から、上位3つを書き出し、その理由も書いてみましょう

①

②

③

3) 自分の目標を達成するために必要な次のポジションをいつまでに達成しますか？

私 _____ は、 _____ 年 _____ 月までに

_____ を達成します！

私達は、あなたの目標達成を全力でサポートします